

# FREIZEITPROGRAMM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024	11.05.2024	12.05.2024
08.00 Uhr	08.00 Uhr	10.00 - 15.00 Uhr	08.00 Uhr	10.00 - 15.30 Uhr	08.00 Uhr	10.00 - 17.00 Uhr
*Fit in den Tag	*Fit in den Tag	Wanderung „Wintersport hautnah – von der Schanze bis zur Skiarena“ Vor Anmeldung 0178/5311865	*Fit in den Tag	*Geführte Wanderung „Die Hölle von Jachymov“ Vor Anmeldung 0178/5311865	*Fit in den Tag	Frühjahrswanderwoche „Lost Place – Königsmühle“ mit Buchlesung
Ort: Raum Marienberg Dauer: 20 Minuten	Ort: Raum Marienberg Dauer: 20 Minuten	Treff: Wiesenthaler K3 mit Gästekarte 5,00€/Person	Ort: Raum Marienberg Dauer: 20 Minuten	Treff: Koordinaten: 50.386870, 12.902610 (Bistro an der Aberthamer Dreh Richtung Marianska) 7,00€/Person	Treff: Raum Marienberg Dauer: 20 Minuten	Treff: Wiesenthaler K3 5,00€/Person
13.00 Uhr	15.00 Uhr	15.00 Uhr	15.00 Uhr		10.00 Uhr	
*Drums Alive - Das ultimative Trommelworkout	*Bauch-Beine-Po	*Yoga für den Rücken	*Wohlfühlgymnastik		*geführte Wanderung zur Königsmühle	
Ort: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten	Ort: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten	Ort: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten	Ort: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten		Treff: Gästeinformation AHORN Hotel Am Fichtelberg Dauer: ca. 4 Stunden	

## ABENDPROGRAMM

20.30 Uhr	19.00 Uhr	ab 20.00 Uhr	19.00 Uhr	20.30 Uhr	ab 20.00 Uhr	20.30 Uhr
Kinoabend mit „City of lies“	Autogenes Training	Tanzabend mit DJ	*Progressive Muskelentspannung	Kinoabend mit „Ein ganzes halbes Jahr“	Livemusik	Kinoabend mit „The Gentlemen“
Ort: Raum Fichtelberg	Ort: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten	Ort: Pianobar	Ort: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten	Ort: Raum Fichtelberg	Ort: Piano Bar	Ort: Raum Fichtelberg

\* Bitte melden Sie sich zur Teilnahme bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption an. Änderungen vorbehalten.



### Heute schon entspannt?

Buchen Sie gleich Ihre Wohlfühlzeit in unserem **AHORNWell** an der Rezeption.



### AHORNWell – für Ihre Wohlfühlzeit

- ✓ **Sauna:** täglich 14.00 bis 21.00 Uhr
- ✓ **Frauensauna:** Dienstag/Donnerstag 14.00 bis 21.00 Uhr
- ✓ **Fitnessraum:** täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr
- ✓ **Massage:** auf Anfrage an der Rezeption